



## webinar 1 giorno di digiuno

venerdì 26 marzo 2021

- 5 momenti di riflessione della durata di 40'-50'
- sui vari aspetti di una pratica ultra millenaria
- per arricchire una giornata in cui ci si astiene dal consumare del cibo



PANE PER TUTTI SACRIFICIO QUARESIMALE

### partecipazione libera

con possibilità di fare un dono a favore dei progetti di *Sacrificio Quaresimale* e *Pane per tutti* in Guatemala

### iscrizione necessaria

entro il 24 marzo 2021 scrivendo a: [lugano@fastenopfer.ch](mailto:lugano@fastenopfer.ch)

## PROGRAMMA

7.30

### Non abbiate paura\*

don Emanuele Di Marco

[donemalnueledimarco@gmail.com](mailto:donemalnueledimarco@gmail.com)

nato a Lugano nel 1982; Bachelor of Arts in Primary Education e Licenza di docente nella Scuola primaria (ASP – Locarno 2005); Baccellierato in Teologia (2010) e la Licenza in Teologia Dogmatica (2011) presso la FTL; Dottore in Teologia pastorale presso la Pontificia Università Lateranense, Città del Vaticano e dipl. formatore presso l'Istituto San Pietro Favre della Pontificia Università Gregoriana, Roma (2014); Ordinato presbitero della Diocesi di Lugano nel 2011.

Attualmente Direttore del Centro di Liturgia Pastorale della Diocesi di Lugano, Cerimoniere Vescovile, Direttore dell'Oratorio di Lugano, Cappellano della Protezione Civile di Lugano, Professore di Teologia pratica alla Facoltà di Teologia di Lugano.

*\*espressione presente 366 volte nella Bibbia*

10.00

### Acquisire nuova energia vitale con il digiuno

Laura Lydia Zolk

Terapista Complementare e Nutrizionista

tel. 091 976 01 01

[laura.zolk@gmail.com](mailto:laura.zolk@gmail.com)

<https://www.medicinaolisticazolk.com/>

cresciuta a stretto contatto con la natura e in una famiglia con un approccio di medicina naturale, decide nel 2009 di intraprendere la strada per avvicinare le persone ad un'alimentazione sana ed equilibrata come base per una buona vita. Di seguito inizia lo studio per terapie complementari alla scuola Paracelsus in Germania per poi proseguire nel suo proprio studio a Lugano con diverse terapie della medicina olistica per aiutare le persone a trovare la strada verso la propria guarigione.







## webinar 1 giorno di digiuno

venerdì 26 marzo 2021

- 5 momenti di riflessione della durata di 40'-50'
- sui vari aspetti di una pratica ultra millenaria
- per arricchire una giornata in cui ci si astiene dal consumare del cibo



PANE PER TUTTI SACRIFICIO QUARESIMALE

12.00

### A che cosa serve digiunare?

Osservazioni bibliche dall'antichità alla vita di oggi

Ernesto Borghi

[info@absi.ch](mailto:info@absi.ch) – [www.absi.ch](http://www.absi.ch) -  "ABSI" / "I volti della Bibbia"

nato a Milano nel 1964, sposato e padre di due figli, laureato in lettere antiche, licenziato in scienze religiose, dottore in teologia e baccelliere in sacra scrittura, dal 1992 docente universitario di materie bibliche. Dal 2003 coordinatore della Formazione Biblica nella Diocesi di Lugano e presidente dell'Associazione Biblica della Svizzera Italiana, dal 2019 coordinatore per la Federazione Biblica Cattolica dell'area Europa del Sud e dell'Ovest.

15.30

### Tutti a tavola: il valore religioso del digiuno

prof. Massimo Salani

[massimosalani3@gmail.com](mailto:massimosalani3@gmail.com)

docente stabile presso lo Studio Teologico Interdiocesano di Camaiore "Mons. Enrico Bartoletti" Lucca [corsi di Patrologia I, II, III, Storia delle religioni] e docente incaricato collaboratore presso l'Istituto Superiore di Scienze Religiose della Toscana (ISSRT) "Santa Caterina da Siena" [Patrologia, Storia delle religioni] è Responsabile della Scuola di Formazione Teologico Pastorale (SFTP) Diocesi di Pisa dal 2010.

Tra le altre pubblicazioni, con il volume *A Tavola con le religioni*, EDB (2000) ha vinto il Premio Nazionale di Storia e Saggistica 2001 (Novara).

[https://www.avvenire.it/agora/pagine/digiuno-virt-dimenticata\\_2010033108250536300000](https://www.avvenire.it/agora/pagine/digiuno-virt-dimenticata_2010033108250536300000)

18.00

### Digiunare per il Diritto al cibo

Daria Lepori

[lepori@fastenopfer.ch](mailto:lepori@fastenopfer.ch) – [www.sacrificioquaresimale.ch](http://www.sacrificioquaresimale.ch)

nata a Lugano nel 1962, diploma di design industriale presso la Höhere Schule für Gestaltung di Zurigo (1989). Dal 2006 lavora a *Sacrificio Quaresimale* occupandosi della raccolta fondi e del lavoro di sensibilizzazione e coscientizzazione alle problematiche sud-nord.

