Introduzione

Questa prima domenica di Quaresima è caratterizzata dall’ascolto del Vangelo delle tentazioni. In esso Gesù, senza paura, affronta le insidie del diavolo usando la Parola di Dio. È un invito affinché anche noi possiamo fare lo stesso. La Parola di Dio ci porge costantemente un invito: «Amare il nostro prossimo come noi stessi». Possa, proprio questa parola, aiutarci a vincere qualsiasi tentazione egoistica, aprendo gli occhi sui bisogni altrui.

Con questo spirito iniziamo oggi il cammino verso la Pasqua. Ci aspettano 40 giorni per rallentare e dare spazio al digiuno, alla preghiera, alla carità.

In ciò siamo accompagnati anche da *Azione Quaresimale* che ci ricorda la nostra responsabilità. San Paolo nella seconda lettura afferma «Io dunque corro, ma non come chi è senza mèta». Che la nostra meta, il nostro obiettivo possa essere quello di favorire la giustizia sociale, alleviando le sofferenze dei nostri fratelli e delle nostre sorelle nel mondo, sofferenti a causa della fame.

Per essere meno indegni di accogliere il Signore che si fa presente nella sua Parola e nell’Eucarestia, riconosciamo umilmente i nostri peccati.

Preghiera universale dei fedeli

Veniamo a Te, o Signore, con la semplicità di figli e figlie e l’umiltà di chi è tentato dal peccato.

Diciamo: **Accogli la nostra preghiera, o Padre.**

* *Per la Chiesa*: aiutala ad annunciare il Vangelo come vera e seria Parola che giunge nella profondità del cuore. Preghiamo.
* *Per le persone che detengono il potere politico ed economico*: apri loro gli occhi affinché non considerino più cibo e ricchezze un bene per pochi privilegiati, ma siano in grado di garantire a tutti benessere e prosperità. Preghiamo.
* *Per le persone che si trovano in difficoltà*, in particolare per le vittime della fame nel mondo: fa’ che trovino una mano sempre tesa all’aiuto, conforto e ristoro pieno. Preghiamo.
* *Per noi*: aiutaci a capire quanto prezioso sia il legame che ci unisce al nostro prossimo e che i suoi bisogni sono i nostri bisogni. Preghiamo.
* Dio, accogli le nostre suppliche: non abbandonarci nella tentazione e guidaci con spirito rinnovato alle feste pasquali, per essere, con Cristo, vincitori sul male.

Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli. Amen.

Congedo

L’Agenda di *Azione Quaresimale* ci fa riflettere sugli effetti della fame. Spesso è lei il motivo di guerre, conflitti, spostamenti di un gran numero di popolazione all’interno dei Paesi, migrazioni, fughe. La fame crea instabilità su tutti i piani. Cosa ci dicono questi movimenti sociali? Siamo in grado di cogliere il grido dei nostri fratelli e delle nostre sorelle? Siamo attenti a ricercare per loro un futuro migliore? Possa, questa settimana che ci attende, essere occasione di riflessione su questi temi. Amen.