Introduzione

Ogni anno, la prima domenica di Quaresima è caratterizzata dall’ascolto del Vangelo delle tentazioni. In esso Gesù, senza paura, affronta le insidie del diavolo usando la Parola di Dio.

Nella prima lettura, tratta dal Deuteronomio, incontriamo invece la figura di Mosè, che ripercorre i passi compiuti dal Popolo di Israele sotto la guida di Dio: l’uscita dalla prigionia in Egitto per essere condotto in una terra nuova, in cui scorrono “latte e miele”. La vicenda di Mosè e del suo popolo è un invito a dimostrare, in questo tempo forte di Quaresima, la nostra riconoscenza verso Dio.

Tempo forte, che abbiamo incominciato mercoledì, con il rito dell’imposizione delle Ceneri e che per 40 giorni ci darà la possibilità di rallentare e fare spazio al digiuno, alla preghiera, alla carità.

In ciò siamo accompagnati anche da *Azione Quaresimale* che ci propone quest’anno di riflettere sul problema della fame nel mondo, invitandoci ad adottare uno stile di vita più fraterno e solidale, in risposta ai bisogni dei nostri fratelli e delle nostre sorelle.

Chiediamoci se siamo stati sempre vigilanti e riconosciamo i nostri peccati in pensieri, opere e omissioni, in particolar modo verso coloro che sono più bisognosi.

Preghiera universale dei fedeli

Veniamo a Te, o Signore, con la semplicità di figli e figlie e l’umiltà di chi è tentato dal peccato e dall’indifferenza verso il nostro prossimo.

Diciamo: **Accogli la nostra preghiera, o Padre.**

* *Per la Chiesa*: aiutala ad annunciare il Vangelo come vera e seria Parola che giunge nella profondità del cuore e cambia le nostre vite. Preghiamo.
* *Per le persone che detengono il potere politico ed economico*: apri loro gli occhi e il cuore affinché considerino un loro dovere garantire cibo a sufficienza per tutti. Preghiamo.
* *Per le persone che si trovano in difficoltà*, in particolare per tutti coloro che ogni giorno muoiono a causa di un’alimentazione insufficiente o del tutto mancante: fa che il loro grido non rimanga inascoltato e apri il nostro cuore ad accoglierlo, per agire con fermezza. Preghiamo.
* *Per noi*: aiutaci a capire profondamente che ogni fratello e sorella è opera delle Tue mani e quanto sia importante amare il prossimo come sé stessi. Preghiamo.

O Dio, accogli le nostre suppliche: non abbandonarci nella tentazione e guidaci con spirito rinnovato alle feste pasquali, per essere, con Cristo, vincitori sul male.

Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli. Amen.

Congedo

L’Agenda di *Azione Quaresimale* ci fa riflettere sulle possibilità concrete di combattere la piaga della fame nel mondo. Cerchiamo di leggerla e meditarla, lasciandoci ispirare per una vita che sia autenticamente cristiana, meno dispendiosa e più solidale. Amen.