Introduzione

«Gesù le disse: dammi da bere». Questa è la domenica della Samaritana, l’anonima donna che, al pozzo di Giacobbe, vive l’incontro con Gesù che le annuncia la possibilità di non avere più sete. Il nostro spirito può essere saziato fino in fondo anche oggi, in questa liturgia. Ma in molte parti del mondo una fame ben più crudele e spesso “silenziosa” mina l’esistenza di milioni di persone.

*Azione Quaresimale* proprio per questo ci ricorda l’importanza dei nostri comportamenti nell’ambito dell’alimentazione. Invitandoci a limitare lo spreco e, concretamente, a sostenere i suoi progetti, ci offre l’opportunità di contrastare in modo efficace la piaga della fame nel mondo.

Consapevoli che solo Cristo può essere risposta alla sete dell’anima, anzi, è lui stesso l’acqua viva nella quale siamo stati immersi, domandiamo perdono a Dio per tutte quelle volte che abbiamo dimenticato i bisogni e le necessità dei nostri fratelli e delle nostre sorelle.

Preghiera universale dei fedeli

A Dio, Padre e Signore di misericordia, innalziamo fiduciosi le nostre suppliche, perché in Cristo, «sorgente d’acqua viva», estingua la nostra sete di vita e di verità. Preghiamo insieme e diciamo: **Tu sei acqua viva, Signore!**

* *La Tua Parola, Signore, ci chiama a ricordare l’acqua versata sul nostro capo durante il Battesimo*. Dona alla Chiesa il desiderio di una testimonianza più vera e gioiosa: aiutala a essere sempre di più occasione di dialogo, ma anche comunità in aiuto del prossimo. Preghiamo.
* *La Tua Parola, Signore, ci rivela il Dio perdutamente innamorato dell’umanità*. Ti affidiamo chi detiene il potere politico ed economico: aiuta i governanti a favorire assetti geopolitici stabili e favorevoli alla cura del prossimo. Preghiamo.
* *La Tua Parola, Signore, ci fa condividere la fatica, la stanchezza e la sete di Gesù.* Ti affidiamo quanti, a causa delle nostre ingiustizie, non hanno nutrimento, speranza e dignità, e in particolare le vittime, molto spesso giovanissime, della malnutrizione. La nostra carità e solidarietà rendano meno pesante il loro cammino della vita. Preghiamo.
* *La Tua Parola, Signore, ci svela la tua prossimità a quanti, con onestà, ricercano la verità.* Ti affidiamo la nostra comunità. Liberaci dalle nostre anguste visioni, aiutaci a sognare con Te una fratellanza universale, inclusiva e amica dell’uomo**.** Preghiamo.
* *La Tua Parola, Signore, ci chiama a lasciarci dissetare in Te, fonte dell’acqua viva.* Ci affidiamo a Te quando ci sentiamo oppressi dagli errori commessi e dalle strade sbagliate del passato. Aiutaci ad essere parola di speranza e annuncio vivente della Tua tenerezza**.** Preghiamo.

O Dio accogli le nostre suppliche e soccorri con paterno amore chi Ti invoca con fede, in particolare chi è nel bisogno. Per Cristo nostro Signore. Amen.

Congedo

Oggi l’Agenda di *Azione Quaresimale* ci ricorda che la fame ha conseguenze sulla persona nel suo complesso: sul suo pensiero, sulla sua parola. La fame si insinua nel corpo, nello spirito, nel suo centro e la tiene prigioniera.

Durante la prossima settimana testimoniamo la gioia di aver incontrato il Signore come la Samaritana, ma soprattutto facciamo di noi stessi un aiuto concreto a chi è nel bisogno. Amen.