

© dell'idea è di: Ökumenischen Rat der Kirchen

# Dieci spunti di riflessione sul cibo

Verso uno stile di vita rispettoso dei limiti planetari.

- 1 Rendo grazie a Dio per tutto quello che mangio?
- 2 Metto in tavola alimenti cresciuti e prodotti nelle mie vicinanze?
- 3 Agisco affinché ogni persona sappia scegliere un'alimentazione sana e affinché se la possa permettere?
- 4 Mangio con moderazione e in modo consapevole?
- 5 Io spreco il cibo?
- 6 Sono riconoscente verso chi ha coltivato la terra e chi ha trasformato il cibo che mangio?
- 7 Difendo salari giusti per chi coltiva la terra e chi li trasforma?
- 8 Riduco i danni causati dall'agro industria alla terra, all'acqua e all'aria?
- 9 Proteggo la biodiversità delle sementi, la fertilità del suolo, gli ecosistemi e le filiere locali di produzione alimentare?
- 10 Gioisco del dono sacro che è il cibo e lo condivido con altri?



Agisci per fare la differenza.  
[giustiziaclimatica-adesso.ch](http://giustiziaclimatica-adesso.ch)

CAMPAGNA ECUMENICA

in collaborazione con "Essere Solidali"

