

scheda 2

## Testimonianze dal Laos

Mi chiamo Phe, ho 11 anni e mezzo e vivo a Houaysay Noi nella provincia di Bokeo, nel nord del Laos. Ci sono molte montagne qui intorno.

Ogni giorno mi alzo alle quattro del mattino per aiutare mia madre nelle faccende domestiche come fare pulizia, lavare i piatti o altre faccende utili alla famiglia. Anche andare a prendere l'acqua è uno dei miei compiti, così come cuocere a vapore il riso per i pasti. Poi vado a scuola dove frequento la quinta classe della scuola elementare di Houaysay Noi; la mia materia preferita è la lingua Lao. Vado sempre a scuola a piedi perché dista solo 10 minuti da casa mia. La nostra scuola è piccola ma bella perché è circondata dalla natura.

Il mio cibo preferito sono le verdure stufate con spezie piccanti e la zuppa di germogli di bambù che raccogliamo nella foresta vicina. La foresta ci dà anche altro cibo: ecco perché impariamo a prendercene cura. Amo molto la natura, mi dà forza.



Phe: «La natura mi dà forza».

Mi piace giocare e guardare i video di Tiktok sul cellulare di mia mamma che me lo lascia usare. Prima di andare a letto, invece leggo dei libri e le mie storie preferite sono quelle che finiscono bene. Quello che mi piace meno è giocare a calcio.

In famiglia siamo in sette: la mamma, il papà, due fratelli e i nonni. Mia madre e mio padre sono agricoltori e coltivano il riso. Il riso viene piantato durante la stagione delle

piogge in giugno. Durante il periodo del raccolto, aiuto a tagliare gli steli di riso, a pressare il riso e a confezionarlo in sacchetti. Raccogliamo abbastanza riso per noi e possiamo vendere al mercato quello che non mangiamo.

Il mio nome è Khamla, ma tutti mi chiamano Ten. Ho sette anni e vivo con la mia mamma, il mio papà e una sorella maggiore a Houaysay Noi nella provincia di Bokeo, sulle montagne del Laos. Durante il periodo della raccolta del riso, tutta la famiglia lavora nelle risaie. Sono felice quando facciamo qualcosa insieme.



Ten: «La mia festa preferita è il Capodanno laotiano».

Quando sarò grande, vorrei diventare un'infermiera per poter aiutare molte persone malate. Dato che la nostra casa è vicina alla città, abbiamo anche l'elettricità in casa. Sono molto felice di questo perché rende la vita più facile alla nostra famiglia.

La mattina mi sveglio alle sei e il mio primo compito è andare a prendere l'acqua potabile dalla fontana pubblica. Poi il papà che va a lavorare in macchina mi accompagna a scuola. Frequento la terza elementare: le mie materie preferite sono matematica e ginnastica; stare in movimento mi fa sentire bene. La nostra scuola non è tanto grande: siamo circa quaranta allieve e allieve di scuola elementare e sessanta di scuola superiore. È un bell'edificio con la mensa e io mi fermo anche se non abito lontano perché fanno bene da mangiare, soprattutto noodles (spaghettoni di riso o soia) con uova fritte. Però mi piacciono molto anche i dolci, il latte e naturalmente il riso.

La nostra casa è collegata alla rete elettrica e posso giocare ai videogiochi. Ma passo anche tanto tempo con i miei amici. Giochiamo a pallone e siamo abbastanza per formare due squadre. La festa dell'anno che preferisco è il Capodanno laotiano che cade nel mese di aprile, si chiama Pi Mai e dura tre

giorni. Per prima cosa ripuliamo accuratamente le nostre case con l'acqua. Poi noi bambini versiamo l'acqua profumata sulle mani dei nostri anziani e sfiliamo per le strade in processioni e cortei festosi. C'è

Mi chiamo Opo e ho 9 anni e mezzo. Vivo con mia mamma e mia sorella maggiore a Houaysay Noi nella provincia di Bokeo, nel nord del Laos, sulle montagne. Ogni mattina mi alzo alle sei e a colazione mangio qualche cosa di dolce con riso e latte. Mia sorella ed io facciamo a turno per andare a prendere l'acqua dalla fonte pubblica e in qualsiasi altro lavoro che possa alleviare nostra madre. Nel tempo libero, mi piace giocare con le amiche e gli amici o guardare la televisione.

Frequento la terza elementare e la materia che mi piace di più è quella dedicata al mio paese, il Laos. Vado sempre a scuola a piedi perché la mia casa è molto vicina alla scuola: solo tre minuti a piedi. Una giornata scolastica dura otto ore e a mezzogiorno torno a casa per il pranzo, preferibilmente a base di minestra di *noodles*. Nella mia classe siamo in venti, e noi femmine siamo dodici. La mia scuola è piccola, ma è molto bella.

un'atmosfera bellissima di allegria e speranza.

Quando sarò grande, voglio fare il soldato per aiutare a proteggere il paese e la mia famiglia.



Opo: «I germogli di bambù sono un alimento sano che cresce spontaneamente».

Anche la mia festa preferita è il Capodanno laotiano e quando lo celebriamo, fa sempre molto caldo. Abbiamo un'usanza particolare: noi bambine e bambini spruzziamo l'acqua sui passanti, come portafortuna per il nuovo anno. Ma allo stesso tempo rinfreschiamo le persone in questo periodo caldo.

La mamma mi ha spiegato che qui e nel resto del Laos il meteo è cambiato negli ultimi anni: non piove per molto tempo e poi arrivano pericolose alluvioni. Questo è un problema per la natura; gli alberi e le piante della foresta ne soffrono. Io vado spesso nella foresta per raccogliere germogli di bambù selvatici: è un nutrimento importante per noi e ne mangiamo ogni giorno. È molto buona e ci si possono cucinare tutti i tipi di piatti.

Mia mamma ha anche un orto dove coltiviamo le verdure che mangiamo. Lei sa quali verdure vanno d'accordo tra loro, quali crescono bene con poca acqua, quali con tanta acqua. Dopo la scuola, l'aiuto nell'orto e imparo da lei le cose da sapere sulle diverse piante. Ho molta energia e una buona salute.

Voglio assolutamente diventare una maestra. L'insegnante aiuta chi studia a sapere le cose necessarie e a imparare un lavoro per vivere bene.